



ゆるスポ研修

ゆるスポ研修とは？

一般的な企業研修は、会議室や研修ルームで理論や成功事例を教わったり、テストやワークを通して「気づき」や「成果」を得るという形式で行われます。

ゆるスポーツ研修では、全く異なった切り口の研修プログラムを提供します。それは、ゆるスポーツを通じた「体感型チームワーク研修」です。

ゆるスポーツとは、年齢や性別、運動神経に関わらず、誰もが楽しめるスポーツです。

そんなゆるスポーツを通じた研修を行う事で、仕事を遂行する上で重要なポイントを「楽しく」体感・体得しながら、実際の仕事に役立てる事ができます。また、体を動かすことで日頃のストレス発散、リフレッシュにもつなげ明日への英気を養える点も本研修の重要点です。

特徴

1

誰もが、同じスポーツで楽しめる・学びがある。

年齢、性別、運動センスや運動経験、障害の有無に関わらず、誰もが楽しめるゆるスポーツは新入社員～社長クラスまで幅広い方が参加できます。

2

多様な目的を達成できる。

チームビルディング、コミュニケーション促進、ダイバーシティ理解浸透…。ゆるスポーツ研修なら、ご希望の目的に沿った内容をご提供できます。

3

最適な種目を選べる。

今30種目程ある選択肢の中から、会場の広さ・参加者などの条件に沿った最適なゆるスポーツを選ぶことができます。

テーマ



FORWARD 前進

自分が常に前に進むことを意識し、ポジティブに、チャレンジし続けること。前向きな姿勢はチームとしての連携を強め、より効率的に成果をあげることが可能になります。



FOLLOW フォロー

「自分が何をしたいのか」「相手が何をしたいのか」「自分が何をすべきか」を相互理解すること。自分の役割を理解し、周りをフォローしていくことが大切です。



FUN 楽しむ

自分が楽しむこと。次に周囲も楽しんでいるかどうかを確認すること。全員が楽しんでいる状態のパワーは何倍、何十倍にも膨れ上がります。大きなエネルギーとなり、強いチームへと導いてくれます。

得られること

1

チーム意識の向上

楽しみながら、助け合いながらゆるスポーツを体験する事で、チームの「仲間意識」が高まり、目的に対して協力し合うチームへと導くことができます。

2

コミュニケーション促進

今まで以上に周囲との関係性に目を向け、気配りや配慮ができるようになるため、良好な人間関係を築けるようになります。

3

クリエイティビティ開花

時には新しいスポーツをゼロから創ることで、誰の中にも眠るクリエイティビティを覚醒させ、「状況に応じて柔軟な対応ができる人材育成」に役立ちます。

4

ダイバーシティ理解促進

障がいを持つファシリテーター・参加者と「楽しく」交わることで、障がい者への偏見をなくし、誰もが活躍できる社会の一步を築き上げます。

5

リーダーシップ育成

先頭に立って引っ張るだけではない「本質的なリーダーのあり方」を学ぶことができます。「全員が楽しめているか」という状況をコントロールする事により、リーダーシップが育成されます。

実績



入社を控えた内定者向けのコミュニケーション研修を実施。「体験前と比べ、周りの人と打ち解けることができた」人の割合が100%と、確実な効果上げることができた。



「新しいスポーツを創る」というクリエイティブ研修を実施。ルールを創る人材を育成するという目的に沿い、4種目のスポーツが完成。



障がい者を3人交えながら、インクルーシブなチームの在り方とは何かを、体を動かしながら体得。3人に沿って、既存ルールを改正するなどの内容も盛り込んだ。

問い合わせ

kenshu@yurusports.com

企画・協力：NPO法人スポコレ